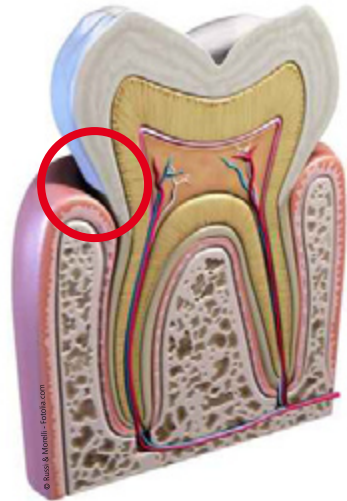


Vorbeugen ist besser als Heilen

Warum Prophylaxe in jedem Alter wichtig ist



Viele sprechen von Prophylaxe. Was ist das eigentlich?

Nur Zahnsteinentfernung – oder doch noch mehr?

Ute Schossig: Behandlungen im Rahmen der Prophylaxe dienen neben der professionellen Zahnreinigung vor allem der Vorbeugung von Zahnfleischentzündungen und Karies (Loch im Zahn). Das heißt auch, eine mögliche prothetische Versorgung aufzuhalten oder sogar ganz zu vermeiden.

Die Beläge am Zahnfleischsaum können mit einer normalen Zahnbürste kaum vollständig beseitigt werden. Bei einer Prophylaxebehandlung werden sie professionell und gründlich entfernt.

„Aber Zähne putzen kann doch jeder!“

Ute Schossig: Prophylaxe umfasst viel mehr als nur „Zähneputzen!“ Es werden alle Beläge oberhalb und unterhalb des Zahn-

fleischsaumes entfernt. Also die Stellen, welche von der Zahnbürste, Zahnseide oder Interdentalbürste nicht erreicht werden. Die eigentliche Hauptarbeit konzentriert sich auf die Beläge unterhalb des Zahnfleischsaumes und zwischen den Zähnen, dem so genannten Interdentalraum. Beim Putzen erreichen wir diese Stellen nicht. In den sogenannten Zahnfleischtaschen befinden sich Bakterien, Viren und Pilze. Hier lauert die Gefahr! Wenn Schmerzen am Zahnfleisch auftreten, haben die Bakterien schon Ihr „Unwesen“ getrieben – Entzündung im Inneren und sogar Knochenabbau sind dann die Folge.

Die richtige Putztechnik mit Zahnbürste oder auch elektrischer Zahnbürste ist sehr wichtig. Eine falsche Handhabung führt zum Einen dazu, dass die Zähne nicht sauber geputzt sind, und zum Anderen, dass Beläge eventuell nur in die Zahnzwischenräume oder auch unter das Zahnfleisch verschoben werden.

Hier schließt sich wieder der Kreis: Alle Beläge, welche unter dem Zahnfleischsaum sitzen, erreichen wir zu Hause nicht! Auch die richtige Handhabung von Zahnseide und Interdentalbürste ist ausschlaggebend für den Putzerfolg und somit Ihre Mundgesundheit.

Wird Zahnseide falsch angewandt, können Verletzungen bzw. Schäden am Zahnfleisch und an den Zähnen entstehen. Deshalb gehört eine ausführliche Beratung zu einer Prophylaxesitzung.

„Ich habe nicht mehr viele Zähne. Da lohnt sich die Prophylaxe nicht mehr.“

Ute Schossig: „Warum nicht? Jeder kann in den Genuss der Prophylaxe kommen – bis zum letzten Zahn. Gerade bei einem Restzahnbestand ist eine Prophylaxe sogar besonders wichtig, denn die verbleibenden Zähne werden somit länger gesund erhalten und die Prothesen halten dadurch besser. Die Lebensqualität erhöht sich, denn die Speisen können besser gekaut werden, man kann besser sprechen und sieht besser aus. Und nicht zuletzt: Nach der Prophylaxesitzung berichten alle



Ute Schossig ist weitergebildete zahnmedizinische Fachangestellte im Bereich Prophylaxe



Eine ausführliche Beratung zum Thema Zahnpflege gehört zu einer guten Prophylaxebehandlung dazu.



Auch bei der Zahnseide kommt es auf die richtige Anwendung an, um die optimale Wirkung zu erzielen.

Patienten, dass sie ein tolles, frisches Mundgefühl haben und dass sie mit der Zunge über herrlich glatte Zähne fahren können.

Und natürlich sieht jeder Patient nach der Prophylaxe im Spiegel, dass seine Zähne wieder in ihrer natürlichen Farbe strahlen.



Mit einem qualifizierten Team und modernster Technik kann die Praxis Dr. Fitzner im INTRASAN® GesundheitsZentrum für jeden Patienten die geeignetsten Behandlungsmöglichkeiten anbieten.

Das INTRASAN® GesundheitsZentrum in Stadtlengsfeld berät Patienten und Mediziner. In Seminaren, Vorträgen und praktischen Anleitungen werden vor allem folgende Themen behandelt:

- ganzheitlich medizinische Beratung
- CMD Cranio-Mandibuläre-Dysfunktion
- Parodontosebehandlung
- Amalgamsanierung
- professionelle Zahnreinigung (Prophylaxe)
- Funktionsdiagnostik und -therapie
- Material- und Vitamintestung
- Burn-out-Syndrom

INTRASAN®
GesundheitsZentrum

Weinberg 12
36457 Stadtlengsfeld

Tel. 03 69 65-6 41 63
Fax 03 69 65-6 70 22

intrasan@t-online.de
www.intrasan.de